**Inhoud 2-daagse bijscholing 2021:**

Dag 1 wordt grotendeels verzorgd door de docenten van de PMSC (Paramedisch bij- en nascholingscentrum Tilburg), welke zijn opgeleid door Michel vd Aa.

Naast inleidende theorie over 3-dimensionale oefenstof voor het bekken- en rug gebied wordt een groot deel van de dag ingeruimd voor actief zelf oefenen. Hierbij staat het aanleren van nieuwe oefeningen voor in de pre- en postnatale fase centraal. Deze oefeningen kunnen geïntegreerd worden in de ZwangerTotaal-trainingen en/of in de individuele behandelingen. Een mooie aanvulling op ons bestaande oefenprogramma!

Dag 2 wordt verzorgd door Dieuwke Ottens, verloskundige en geregistreerd consulent seksuele gezondheid NVVS. De volgende thema’s komen deze dag interactief aan bod:

* Hoe maak je seksualiteit in je praktijk bespreekbaar rondom de zwangerschap, maar ook erna? Waar ga je als therapeut verder op in? Wat zijn je grenzen? En wat als je je realiseert dat er meer hulp nodig is?
* Hoe ga je als therapeut om met vrouwen die een traumatische baring hebben ervaren?

Daarnaast zal er tijdens de nascholingsdagen ook plaats zijn om bijzonderheden, aanpassingen/ verbeterpunten aan het ZwangerTotaal beweegprogramma met jullie door te nemen.

**Kosten:**

Er geldt een vroeg boek korting vóór 1 december.

Inschrijving **vóór 1 december 2020:**

ZwangerTotaal-therapeuten:  €295-

Therapeuten niet aangesloten bij ZwangerTotaal:  €495,-

Inschrijving **ná 1 december 2020**:

ZwangerTotaal-leden:  €325,-

Therapeuten niet aangesloten bij ZwangerTotaal:  €525,-

Prijzen zijn excl. BTW

Accreditatie wordt aangevraagd.

Er is een maximum aantal deelnemers. Vol= vol.